

En octobre

Le mois

de la

Parentalité

l'éveil des sens



Ateliers

Jeux

Séances découvertes

Conférences

Rencontres

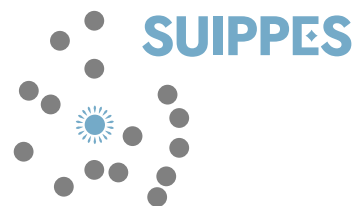
Organisé par Le Relais Petite Enfance, la médiathèque La Passerelle, et autres partenaires de la Communauté de Communes de La Région de Suippes.

Démarches d'inscription auprès des services concernés



le mois
de la

Parentalité



SALON DE LA PARENTALITÉ

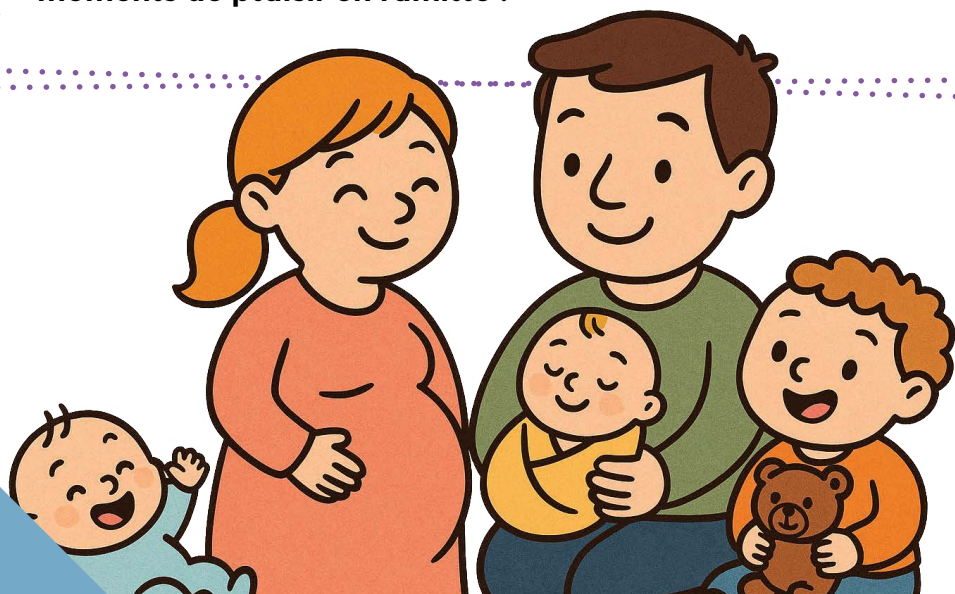
 Samedi 4 octobre de 10h à 17h

 Centre Culturel et Associatif
Jean Huguin à Suippes

En octobre 2025, pour sa deuxième édition, Le Relais Petite Enfance (RPE) Les Bébé Trotteurs, en collaboration avec La Médiathèque la Passerelle, la piscine de SUIPPES, ainsi que de nombreux partenaires de La Communauté de Communes de La Région de Suippes, vous invite à célébrer le Mois de la Parentalité.

Cette année, la thématique mise à l'honneur sera l'éveil des sens. Au programme : un salon de la parentalité avec la présence de professionnels à votre écoute, des ateliers thématiques, des activités parents-enfants, des animations pour les adolescents, ainsi que des conférences enrichissantes.

Venez nombreux pour découvrir, échanger et vivre des moments de plaisir en famille !



À l'occasion d'une journée dédiée à la parentalité, plusieurs professionnels seront présents pour accompagner les familles, les futurs parents et répondre à toutes leurs interrogations.

De nombreux sujets seront abordés : la grossesse, le développement de l'enfant, l'allaitement, les différents modes de garde, et bien d'autres encore.

Tout au long de la journée, des ateliers gratuits et interactifs seront proposés autour de thématiques essentielles comme le sommeil du tout-petit, l'alimentation, ou encore les réflexes archaïques.

La Médiathèque la Passerelle proposera aussi un brunch participatif pour les parents et les enfants de 12h à 14h ainsi que le van bibio's en vadrouille sur la journée.

Une belle occasion d'échanger, de s'informer et de bénéficier de conseils personnalisés dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Entrée libre
Inscription pour les ateliers :
Espace infiniment bien

 infinimentbien51@gmail.com



Lecture sensorielle

Éveiller le plaisir de lire dès le plus jeune âge grâce à la lecture multisensorielle.

L'approche multisensorielle de la lecture est une manière ludique et stimulante de faire entrer les enfants dans l'univers des livres. Elle mobilise plusieurs sens – la vue, l'ouïe, le toucher – pour capter leur attention, éveiller leur curiosité naturelle, et les inviter à explorer le langage de façon active et joyeuse.

Cette méthode permet de susciter l'envie de découvrir, de jouer avec les mots, les sons, les images, et d'associer très tôt la lecture à un moment de plaisir. Elle est particulièrement adaptée aux tout-petits, pour qui l'expérience sensorielle est au cœur de l'apprentissage.

Une lecture sensorielle animée sera ainsi proposée aux enfants par une animatrice, dans un cadre doux et bienveillant. À cette occasion, une sélection d'ouvrages sera également mise à disposition des parents, les invitant à prolonger cette expérience à la maison et à partager des instants de lecture complices avec leurs tout-petits.

Cette animation entre dans le cadre des journées «Biblis en Folie».

📅 Samedi 4 octobre à 10h30
📍 Médiathèque la Passerelle à Suippes
📍 Gratuit | sur inscription
Public de 1 mois à 3 ans

Bébés lecteurs

Au programme des comptines, des lectures, des raconte-tapis, des surprises, des sourires et des bébés.

📅 Mercredi 1^{er} octobre et mercredi 15 octobre à 10h30
📍 Médiathèque la Passerelle à Suippes

📍 Gratuit | sur inscription
Public de 1 mois à 3 ans

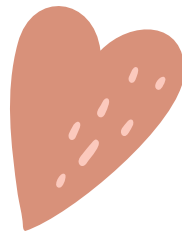


Kamishibai

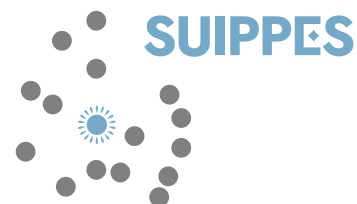
Venez découvrir et écouter le kamishibai (théâtre de bois ambulant où défilent des illustrations) Plusieurs histoires à thème...

📅 Mercredi 9 octobre à 10h30
📍 Médiathèque la Passerelle à Suippes

📍 Gratuit | sur inscription
Public à partir de 5 ans



Le mois
de la Parentalité



ATELIER PEP'S

📅 **Mercredis 8 octobre, 15 octobre, 5 novembre et 12 novembre de 10h30 à 12h30**

📍 **Centre Culturel et Associatif Jean Huguin à Suippes**

Vous êtes séparés, divorcés ou en famille recomposée ?

Le parcours PEP'S (Parcours pour Enfants de Parents Séparés), proposé par l'UDAF de la Marne, accompagne les enfants à travers 4 ateliers.

Ils pourront y exprimer leurs émotions, poser leurs questions et échanger avec d'autres enfants vivant une situation similaire. Ces temps de partage les aident à mieux comprendre la séparation, à renforcer leur résilience, et à s'adapter à leur nouvelle vie. Les parents bénéficient aussi de conseils pour mieux communiquer avec leur enfant dans ce contexte.

Animé par deux professionnels spécialement formés, ce parcours de parole et de soutien accueille des enfants de primaire âgés de 6 ans à 11 ans.

Une réunion d'information concernant les parents des enfants inscrits aura lieu **le vendredi 3 octobre de 17h30 à 18h30 à la Médiathèque La Passerelle.**

Une dernière réunion enfants/parents dite de « restitution » aura lieu **le mercredi 12 novembre de 17h30 à 18h30 à la Médiathèque La Passerelle.**

Enfants de 6 à 11 ans
Gratuit sur inscription

📞 **06 64 03 87 36 ou 06 45 42 14 09**




Loto des senteurs : éveil des sens en duo

Lors de la journée parentalité, une **activité sensorielle** sera proposée aux enfants accompagnés de leurs parents.

À travers un loto des senteurs, petits et grands pourront partager **un moment ludique et complice** tout en découvrant le monde des odeurs.

 **Mardi 14 octobre**
de 17h15 à 19h

 **Accueil Collectif**
des Mineurs de
Saint-Remy-sur-Bussy

 **Gratuit**
Activité destinée aux
enfants inscrits à l'ACM de
Saint-Remy-sur-Bussy

Démarche d'inscription
auprès de l'ACM :
touchatous@yahoo.fr

Jeux de société pour tous les âges

Un après-midi placé sous le signe de la **convivialité** avec une activité **intergénérationnelle ouverte à tous !**

Petits et grands sont invités à se retrouver autour de jeux de société pour partager un moment ludique, complice et chaleureux. **L'occasion idéale de rassembler toutes les générations autour du plaisir de jouer ensemble.**

 **Mercredi 22 octobre**
de 14h30 à 17h30

 **Accueil périscolaire**
8 rue Croix Henrion
Sommepey-Tahure

 **Gratuit sans réservation**
Activité destinée aux
enfants de l'ACM et
habitants de la CCRS



Deux soirées autour de l'éveil sensoriel

Deux soirées seront spécialement dédiées aux enfants accompagnés de leurs parents.

Au programme : **des ateliers ludiques et interactifs autour de l'éveil sensoriel**, pour découvrir ensemble le monde qui les entoure à travers le toucher, l'odorat, la vue ou encore l'ouïe.

Un moment privilégié à partager en famille, favorisant la curiosité, les échanges et la complicité parent-enfant.

Des activités sportives et sensorielles

Lors des soirées organisées par l'Accueil Collectif de Mineurs (ACM), La Vie Sportive de Suippes proposera aux enfants des activités autour du Torball, un sport avec ballons sonores et clochettes, ainsi que des ateliers sensoriels axés sur l'ouïe. Un moment ludique pour bouger et éveiller ses sens autrement.



À la découverte des instruments intuitifs

En parallèle des soirées de l'ACM, deux ateliers seront proposés par «Un MOMENT Suspendu» (Sandrine LAPIÉ).

L'occasion pour les enfants de découvrir les instruments intuitifs et d'explorer leurs bienfaits à travers l'écoute, le jeu et la détente.



 **Jeudi 23 et 30 octobre - Horaires à venir**

 **Gratuit**

Activités destinées aux enfants inscrits à ACM de Suippes

Deux ateliers « Découvertes sensorielles »

Éveil des sens pour les tout-petits

Destinée aux enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leurs parents, cette animation invite à une exploration sensorielle en douceur.

Au programme : **une variété de jeux spécialement pensés pour stimuler les sens des tout-petits** – toucher, ouïe, vue, odorat – dans un cadre bienveillant et ludique. Une belle occasion de partager un moment complice en famille, tout en favorisant l'éveil et le développement des jeunes enfants.

📅 **Lundi 6 octobre et vendredi 24 octobre de 10h à 11h30**

📍 **Salle d'activité RPE au Centre Culturel et Associatif Jean Huguin à Suippes**

📍 **Gratuit**
Inscription obligatoire au RPE par mail ou téléphone
rpe@cc-regiondesuippes.com
ou 03 26 63 54 50

Atelier création de bouteilles sensorielles

Un atelier créatif parent/enfant pour éveiller les sens tout en partageant un moment complice.

Ensemble, petits et grands fabriqueront **des bouteilles sensorielles** aux couleurs, textures et sons variés, stimulant ainsi la vue et l'ouïe des plus jeunes. Une activité simple, ludique et pleine de découvertes !

📅 **Vendredi 3 octobre de 16h à 17h**

📍 **Multi accueil Grenadine et Menthe à l'eau à Suippes**

📍 **Gratuit**
Inscription obligatoire Multi- accueil Grenadine et Menthe à l'eau
03 26 67 82 27



Le mois
de la **Parentalité**



L'eau : un élément sensoriel

Une séance parent/enfant (2 à 7 ans) pour s'amuser ensemble sur un parcours aquatique et découvrir le plaisir de l'eau.

En soutien à Octobre Rose, 1 € sera reversé à La Ligue contre le cancer pour chaque participation.

Dress code : une touche de rose (bouée, lunettes, t-shirt...!)

📅 **Samedi 11 octobre de 10h à 12h**

📍 **Piscine de Suippes**

📍 **2€ par entrée**
(un adulte + un enfant)
Inscription obligatoire au RPE par mail ou téléphone
rpe@cc-regiondesuippes.com
ou 03 26 63 54 50

Découverte d'un espace Snoezelen au foyer de vie Le Jolivet



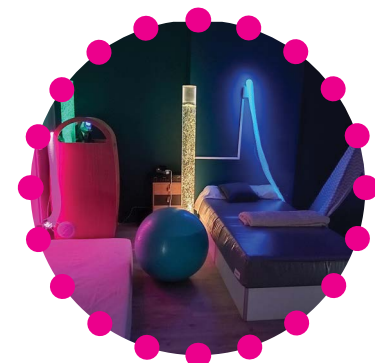
Le foyer de vie Le Jolivet ouvre les portes de sa salle Snoezelen à l'occasion de séances parent/enfant.

Venez découvrir ensemble cet espace sensoriel unique, pensé pour offrir un moment de détente, de bien-être et d'éveil en douceur. Une ambiance apaisante, des lumières tamisées, des textures variées... tout est réuni pour vivre une expérience sensorielle propice à la relaxation et au plaisir partagé.

📅 **Samedi 18 et mardi 21 octobre à partir de 10h**

📍 **Foyer Le Jolivet à Suippes**

📍 **Inscription obligatoire au RPE par mail ou téléphone**
rpe@cc-regiondesuippes.com
ou 03 26 63 54 50





Une parenthèse magique

Les enfants de 3 à 12 ans, accompagnés de leurs parents, sont invités à participer à un atelier original mêlant créativité, explorations sensorielle, musique et plaisirs gustatifs.

Au fil de cette animation, les familles pourront laisser libre cours à leur imagination à travers des activités manuelles, découvrir des sons et instruments variés, et partager un moment convivial autour de petites gourmandises. Un temps ludique, riche en échanges, pour éveiller les sens tout en renforçant les liens familiaux dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

📅 **Mercredi 22 octobre de 14h30 à 17h**
📍 **Espace de vie Sociale (EVS)**
« **Comme à la maison** » à Suippes

📍 **Places limitées**
Inscription et renseignements au
06 77 43 69 34 ou
evs.commealamaison@famillesrurales.org



Comment manger des araignées?

**Atelier cuisine «frissons garantis»
pour les 12-25 ans.**

Les adolescents et jeunes adultes âgés de 12 à 25 ans sont invités à plonger dans l'univers de la cuisine... terrifiante ! Cet atelier original propose de créer et de partager des recettes effrayantes, aussi surprenantes visuellement que savoureuses à déguster.

L'objectif : laisser libre cours à son imagination pour concocter des plats monstrueux, dégoulinants ou ensorcelés, le tout dans une ambiance conviviale et un brin macabre.

Un moment à la fois créatif, gourmand et amusant, idéal pour les amateurs de sensations fortes... **âmes sensibles, s'abstenir !**

📅 **Vendredi 31 octobre de 16h30 à 21h30**
📍 **Espace de vie Sociale (EVS)**
« **Comme à la maison** » à Suippes

📍 **Places limitées**
Inscription et renseignements au
07 86 79 05 20 ou
evs.commealamaison@famillesrurales.org



Le mois

de la

Parentalité

Rencontre avec Carole Gomard, praticienne en psychopédagogie positive



Atelier enfants À la découverte de nos 5 sens



Animé par Carole Gomard, cet atelier invite les enfants à explorer de manière ludique et interactive leurs cinq sens. À travers des jeux, des mises en situation et des échanges adaptés à leur âge, les enfants seront amenés à prendre conscience de l'importance de leurs perceptions sensorielles dans la vie quotidienne.

L'objectif ? Les aider à mieux se connaître, à développer leur attention au monde qui les entoure, et surtout à renforcer leur confiance en eux. En comprenant comment leurs sens influencent leurs émotions, leurs réactions et leur manière de communiquer, les enfants acquièrent des outils précieux pour mieux interagir avec les autres et exprimer ce qu'ils ressentent.

Un moment riche en découvertes, placé sous le signe de la curiosité, de l'écoute et de la bienveillance.

 **Vendredi 24 octobre de 10h à 11h**
 **Médiathèque la Passerelle à Suippes**

 **Gratuit | Enfants de 6 ans et plus**
Renseignements : Carole GOMARD
contact@carole-gomard.com
06 84 62 81 20



Conférence Développer les talents de nos enfants (pour adultes)

Carole Gomard propose une conférence autour d'une approche éducative alliant encouragement, coopération, fermeté et bienveillance. Inspirée de la discipline positive, cette méthode offre aux parents des outils concrets pour instaurer un cadre sécurisant, tout en respectant les besoins et émotions de chacun.

Favorisant l'autonomie, la responsabilité et l'estime de soi, elle aide à poser des limites claires sans rapport de force, dans un climat de respect mutuel.

Une conférence pour réfléchir à sa posture parentale, déculpabiliser et avancer avec bienveillance.

**Ayons le courage d'être imparfaits...
mais pleinement présents.**

 **Vendredi 17 octobre de 20h à 22h**
 **Salle RPE-Centre Culturel**
et Associatif Jean Huguin à Suippes

 **Gratuit | Adultes**
Renseignements : Carole GOMARD
contact@carole-gomard.com
06 84 62 81 20



CAROLE GOMARD
PSYCHOPÉDAGOGUE



Maria Montessori

le mois
de la **Parentalité**

Soirée d'échanges autour de la pédagogie Montessori (adultes)

Animées par Nathalie Bacquenois, ces deux soirées vous invitent à découvrir ou redécouvrir l'univers de Maria Montessori. Vous y explorerez les fondements de sa pédagogie, sa vision de l'enfant, et les clés pour mieux comprendre cette approche éducative centrée sur l'autonomie, le respect du rythme et l'éveil des potentiels.

À travers des échanges et des réflexions partagées, vous apprendrez comment vous inspirer concrètement de cette méthode pour accompagner vos enfants dans leur développement, leur confiance en eux et leur épanouissement.

Une belle occasion de repenser notre posture d'adulte, dans une ambiance bienveillante et enrichissante.

📅 **Jeudi 9 octobre de 20h à 22h**
📍 **Saint-Remy-sur-Bussy**
(salle des associations, 8 chemin de Tilloy)

📅 **Jeudi 16 octobre de 20h à 22h**
📍 **Saint-Hilaire-le-Grand**
(salle des fêtes, rue des écoles)

📍 **Gratuit**
Renseignements :
rpe@cc-regiondesuippes.com
ou 03 26 63 54 50

le mois

de la

Parentalité

les rendez-vous en un coup d'œil !



Mercredi 1^{er}	10h - 11h	Bébés Lecteurs	Médiathèque La Passerelle à Suippes	De 1 mois à 3 ans
Vendredi 3	16h - 17h	Atelier création de bouteilles sensorielles	Multi-accueil Grenadine et Menthe à l'eau à Suippes	Parents / enfants
Samedi 4	10h - 17h	Salon de la parentalité	Centre culturel et Associatif Jean Huguin à Suippes	Tout public
Lundi 6	10h - 11h30	Activité parents / enfants	Salle RPE-Centre culturel et Associatif Jean Huguin à Suippes	Parents / enfants de 0 ans 6 ans
Mercredi 8	10h30 - 12h30	Atelier PEP'S	Centre culturel et Associatif Jean Huguin à Suippes	Enfants de 6 à 11 ans
Jeudi 9	20h - 22h	Soirée débats pédagogie Montessori	Saint-Remy-sur-Bussy Salle des associations	Adultes
Samedi 11	10h - 12h	Parcours dans l'eau	Piscine de Suippes	Parents / enfants de 2 à 7 ans
Mardi 14	17h15 - 19h	Activité Loto des senteurs	Accueil Collectif des Mineurs de Saint-Remy-sur-Bussy	Enfants inscrits à l'ACM de St-Remy
Mercredi 15	10h - 11h	Bébés Lecteurs	Médiathèque La Passerelle à Suippes	De 1 mois à 3 ans
Mercredi 15	10h30 - 12h30	Atelier PEP'S	Centre culturel et Associatif Jean Huguin à Suippes	Enfants de 6 à 11 ans
Jeudi 16	20h - 22h	Soirée débats pédagogie Montessori	Saint-Hilaire-le-Grand Salle des fêtes	Adultes
Vendredi 17	20h - 22h	Soirée thématique Développer le talent de nos enfants	Salle RPE-Centre culturel et Associatif Jean Huguin à Suippes	Adultes
Samedi 18	10h - 12h	Découverte de la salle Snoezelen	Foyer de vie Le Jolivet à Suippes	Parents / enfants de 12 mois à 6 ans
Mardi 21	10h - 12h	Découverte de la salle Snoezelen	Foyer de vie Le Jolivet à Suippes	Parents / enfants de 12 mois à 6 ans
Mercredi 22	14h30 - 17h	Atelier sensoriel	Espace de vie Sociale (EVS) « Comme à la maison » à Suippes	Parents / enfants de 12 mois à 6 ans
Mercredi 22	14h30 - 17h30	Activité inter-générationnelle	Accueil Collectif des Mineurs de Sommepey-Tahure	Enfants inscrits à l'ACM de Sommepey
Jeudi 23	Horaires à venir	Soirée parents / enfants autour de l'éveil sensoriel	Accueil Collectif des Mineurs de Suippes	Enfants inscrits à l'ACM de Suippes
Vendredi 24	10h - 11h30	Activité parents / enfants	Salle RPE-Centre culturel et Associatif Jean Huguin à Suippes	Parents / enfants de 3 mois à 6 ans
Vendredi 24	10h - 11h	Activité découverte des 5 sens avec Carole Gomard	Médiathèque La Passerelle à Suippes	Enfants de 6 ans et plus
Jeudi 30	Horaires à venir	Soirée parents / enfants autour de l'éveil sensoriel	Accueil Collectif des Mineurs de Suippes	Enfants inscrits à l'ACM de Suippes
Vendredi 31	16h30-21h30	Atelier cuisine «frissons garantis»	Espace de vie Sociale (EVS) « Comme à la maison » à Suippes	Jeunes de 12 à 25 ans

les partenaires



le mois
de la **Parentalité**